

Atelier  
Enfant  
Dès 5 ans

# INITIATION ÉNERGÉTIQUE

les mardis et vendredis matins en juillet & août  
au Lac de St Martial (07)

## J'apprends à prendre soin de mon énergie.

*La relaxation et l'énergétique c'est aussi pour les petits !*

*Un temps de connexion à la nature et à ses ressentis pour prendre soin de son énergie.*

Durant cet atelier, nous apprendrons (selon les possibilités de chacun) à nous ancrer et à prendre soin de notre corps énergétique.

Je dessine **mon corps énergétique**.

Je me charge en énergie de la terre: **MÉDITATION d'ancrage**  
(Visualisation des racines, harmonisation des 7 Chakras principaux.)

Petit jeu de ressentis:

J'apprends à ressentir l'énergie dans mes mains.

Je me connecte à **mon arbre de vie** pour m'offrir des cadeaux d'amour.



*Je puise de l'énergie  
dans la terre.*

Je prends soin de  
mes chakras pour:

Paix intérieure  
Confiance en soi  
**Amour de soi**

Capacité à bien communiquer  
Créativité

...



Qui suis-je ? Je suis Marie-c Chapuis,  
ancienne monitrice éducatrice, je suis aujourd'hui  
**énergéticienne intuitive et artiste peintre  
vibratoire** ; je vous propose d'accompagner vos  
enfants le temps d'un atelier dans la découverte de  
leur corps énergétique.

Réservation obligatoire:

(appel ou sms) au **06.17.28.19.85**.

Tarif enfant 5-14 ans (à régler sur place):

8€ (durée 1h, séance à 9h30 ou à 11h)

[WWW.ULC-MARIEC.FR](http://WWW.ULC-MARIEC.FR)



Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé par mes soins.